PROTOCOLE SANITAIRE DU 02.09.2020

Préambule

Le présent protocole a été rédigé afin de permettre une reprise de la gymnastique dans les meilleures conditions et afin de se prémunir au mieux contre la transmission de la Covid-19.

Sa rédaction s'appuie sur les différents documents réglementaires ainsi que les guides suivants,

- Guide de recommandations des équipements sportifs, sites et espaces de pratiques sportives du Ministère des Sports – 16.07.20
- Protocole d'hygiène de la FFGym – 01.09.20
- Conseils organisationnels, techniques et pédagogiques de la FFGym – 01.07.20

Chaque adhérent, entraineur, bénévole doit veiller à son application.

Pour les adhérents

1. En cas de symptômes (toux, fièvre…Cf. Site internet du Ministère de la Santé) je ne viens pas au gymnase et je préviens mon entraineur.

Matériel individuel

2. J'apporte un sac, type sac de course, dans lequel je rangerai mes affaires.
3. J'apporte une gourde / bouteille d'eau marquée à mon nom que je ne prête pas.
4. Si je suis en groupe compétition, j'apporte un petit récipient type Tupperware. Il me servira à stocker le morceau de magnésie que mon entraineur me donnera et que je serai seul.e à utiliser.

Avant de commencer mon entrainement

5. Pour rentrer dans le gymnase, je porte un masque si j'ai plus de 11 ans, jusqu'à mon entrée dans la salle.
6. Je suis en tenue autant que possible en arrivant. Je range mes affaires dans le sac que j'ai apporté et je le dépose à un endroit de la salle que mon entraineur m'indique.
7. Avant mon entrée dans la salle, je me lave les mains au savon aux toilettes ou au gel hydroalcoolique.

Pendant l'entrainement

8. Je respecte les gestes barrières (j'éternue et je tousse dans mon coude notamment).
9. Avant chaque changement d'agrès ou d'engin, je me lave les mains au savon ou au gel hydroalcoolique, lorsque mon entraineur me le demande.
10. Lorsque je ne passe pas à l'agrès je laisse 1 m entre mes camarades et moi.
11. Je ne prête pas mon matériel ni n'emprunte le matériel des autres.
12. A la fin de l'entrainement je me lave les mains au savon ou au gel hydroalcoolique et je remets un masque.

Pour les entraineurs

1. En cas de symptômes (toux, fièvre…Cf. Site internet du Ministère de la Santé) je ne viens pas au gymnase et je préviens mon entraineur.
2. J'ai suivi la formation de manager Covid-19.

Avant de commencer mon entrainement

3. Je porte un masque en permanence dans le gymnase.
4. A mon entrée dans la salle, je me lave les mains au savon ou au gel hydroalcoolique.

Pendant l'entrainement

5. Je conserve mon masque en permanence.
6. J'accueille mon groupe à son entrée dans la salle et m'assure que tous se lavent les mains.
7. **Je tiens à jour un registre des présences.**
8. Je fais respecter à mon groupe les consignes sanitaires notamment la distanciation hors de l'agrès et le lavage de mains au changement d'agrès.
9. J'évite autant que possible les manipulations.
10. Après l'utilisation de tapis lavables pour des exercices statiques de chorégraphie, de renforcement, de souplesse… je les nettoie avec un spray désinfectant à la fin de l'entrainement.
11. A la fin de l'entrainement, en sortant de la salle, je me lave les mains.

Pour les bénévoles, les parents de BabyGym et les visiteurs

1. En cas de symptômes (toux, fièvre…Cf. Site internet du Ministère de la Santé) je ne viens pas au gymnase et je préviens mon entraineur.
2. Je porte un masque en permanence dans le gymnase.
3. A mon entrée dans le gymnase, je me lave les mains.
4. Pendant que je suis dans le gymnase, je veille au respect des gestes barrières, de distanciation sociale notamment.
5. A ma sortie du gymnase, je me lave les mains

Utilisation du matériel,

En gymnastique artistique,

1. Les moquettes du praticable et de la piste peuvent être utilisées de manière dynamique sans qu'il y ait de contact avec le haut du corps (pas de roulade, d'équilibre…).
2. La fosse peut être utilisée uniquement avec des surtapis lavables.
3. Les passages statiques de chorégraphie, de renforcement, de souplesse… sont à réaliser sur des tapis lavables.
4. Le reste des agrès est utilisé en suivant les consignes ci-dessus.

En gymnastique rythmique,

1. La moquette peut être utilisée de manière dynamique sans qu'il y ait de contact avec le haut du corps (pas de roulade, d'équilibre…).
2. Les passages statiques de chorégraphie, de renforcement, de souplesse… sont à réaliser sur des tapis lavables.
3. Après chaque cours les engins sont désinfectés sous la supervision de l'entraineur.

En gymnastique d'entretien,

1. Désinfection des tapis individuels (si tapis appartenant au club) avant et après utilisation
2. Après chaque cours les engins sont désinfectés sous la supervision de l'entraineur